

Deelnemers informatie

15 maart Ooievaarstrail

Zondag 15 maart ga je van start bij de vierde editie van de Ooievaarstrail. We willen graag even een paar zaken aan je doorgeven zodat tijdens de trailrun alles goed voor je verloopt.

Start & Finish locatie

Natuurpoort Roovertsche Leij
Gorpsbaantje 1
5051 PX Goirle

Startnummer/ starttijd

Je startnummer en starttijd staan vermeld op de website www.Ooievaarstrail.nl (programma). Het nummer kun je vanaf 09.00 uur ophalen bij het wedstrijdsecretariaat. Als je bij het inschrijven voor postverzending hebt gekozen krijg je het nummer deze week per post thuis gestuurd.

Achterzijde startnummer

We verzoeken je dringend om je gegevens op de achterzijde van het nummer in te vullen. In geval van nood is dat voor de hulpverleners zeer nuttige informatie.

Overdragen startnummer

Mocht je alsnog niet mee kunnen doen dan mag je je startnummer overdragen aan een andere persoon. Voor zover wij daar niet van de hoogte zijn moet degene aan wie je jouw startnummer hebt overgedragen dat even melden bij het ophalen van het nummer.

Tassenafgifte

We hebben een bewaakt tassenverzamelpunt in een tent op het terrein ingericht. Aan je startnummer is een bagage label bevestigd welke je aan de tas moet bevestigen. Let op: Er worden alleen tassen aangenomen waaraan dit label is bevestigd.

Veiligheid

De route is volledig met pijlen aangegeven en in 5 zones ingedeeld. Probeer onderweg in je op te nemen in welke zone je loopt. De route wordt bewaakt door mountainbikers. In geval van nood waarschuw je je medelopers en de mountainbikers. Mocht je een telefoon bij je hebben dan bel je ons noodnummer 0683016536 en geef je aan ons door in welke zone je je bevindt. Wij nemen dan contact op met de mountainbikers. (Let op dit noodnummer is alleen op de dag zelf beschikbaar.) Ook zijn er langs de route een aantal EHBO-posten en rijden er twee EHBO-ers op een mountainbike op de route waar je voor hulp bij terecht kunt.

Wat neem je mee voor onderweg?

Je doet mee aan een trailrun door de natuur. Dat betekent dat je erop berekend moet zijn dat je onderweg voor jezelf moet zorgen. Neem dus voldoende eten en drinken mee en zorg voor de juiste kleding en schoenen. Denk ook aan een klein eerstehulp setje.

Verzorging onderweg

- We hebben drie drankposten met water, thee en diverse snacks en fruit
- de 25 km en de 21 km passeren drie drankposten (8km- 15 km – 21 km)
 - de 21 km passeert drie drankposten (8k – 15 km – 16,5km)
 - de 16 km passert 2 drankposten (8 km -11,5 km_
 - de 10 km passeert 1 drankpost (5,5 km)
- Voor alle afstanden is er op de finish verzorging en fruit.

Toestand bossen en paden

De regenval van de afgelopen weken heeft er voor gezorgd dat de paden op veel plekken goed nat zijn. Ook zijn er op diverse plekken modderige stukken. Het is wat dat betreft een echte trail. Neem in ieder geval droge schoenen en sokken mee!!

Kleedgelegenheid

We hebben een omkleed tenten op het veld beschikbaar. Je kunt tas daar niet achterlaten, maar bij de tassenbewaring afgeven. Gebruik hiervoor je bagagelabel op je startnummer.

Er is helaas geen douche gelegenheid aanwezig. Houd hier dus rekening mee!

Parkeren

Parkeren doe je op de aangewezen parkeerterreinen, daar is voldoende ruimte. Volg de aanwijzingen van de verkeersregelaars.

Niet op de bospaden parkeren!!

Horeca

Vooraf en achteraf is er gelegenheid om iets te eten en te drinken bij het horecapunt op het start en finish terrein.

Bestelde Buff en T-shirt

Heb je een t-shirt besteld of ingeschreven voor onze Brabantse Trail serie dan kun je bestelde shirt op vertoon van je startnummer ophalen bij t-shirt stand in de tent.

Brabantse Trailserie shirts

Ben je een fan van de Brabantse Trailserie dan kun je zondag onze nieuwe T-shirts aanschaffen.

Shirt met korte mouwen kost 17,50

Shirt met lange mouwen kost € 20,00 .

Zijn beschikbaar in dames en heren maten.

